

# Programme scientifique

Sur place     Diffusion en direct

Mercredi 20 septembre 2023

8:00	517D - <b>En direct</b>	<b>Mot d'ouverture</b>
8:30-9:30	517D - <b>En direct</b>	<b>De l'IA au métavers: un aperçu des nouvelles technologies et leur impact dans les soins de santé</b> Joelle Pineau (Canada)
<b>Objectifs d'apprentissage</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Comprendre les avancées dans le domaine de l'intelligence artificielle</li> <li>2. Reconnaître les possibilités d'avancement pour le domaine de la gérontologie et gériatrie, basée sur l'IA</li> <li>3. Examiner les enjeux liés au développement responsable de l'IA dans le domaine de la santé</li> </ol>		
9:30-10:30	517D - <b>En direct</b>	<b>Défis du 4e âge à travers la francophonie: une perspective socio-économique</b> Olivier Bruyère (Belgique) Stéphanie Monod (Suisse) Pierre-Carl Michaud (Canada)
<b>Objectifs</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Acquérir une compréhension approfondie des défis spécifiques auxquels font face les personnes âgées dans la francophonie, en termes de santé, de bien-être, d'inclusion sociale et de soutien familial</li> <li>2. Sensibiliser les participants aux enjeux liés à la vieillesse dans la francophonie, en mettant l'accent sur les problèmes émergents et les disparités régionales, afin de favoriser une meilleure compréhension et une prise de conscience collective</li> <li>3. Favoriser les échanges d'expériences et de bonnes pratiques entre les professionnels, les chercheurs et les décideurs francophones, en vue d'identifier des solutions innovantes et durables pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées</li> <li>4. Encourager les participants à s'engager activement dans la mise en œuvre de politiques et de programmes favorables au vieillissement actif et à l'inclusion des personnes âgées dans la francophonie, par les savoirs partagés au terme de ce symposium.</li> </ol>		

**Veillez noter qu'une période de questions est prévue pour toutes les présentations orales (sauf affiche).**

10:30-11:00	FOYER - 517BC	<b>Pause et affiches</b>			
11:00-12:00	517D - <b>En direct</b>	<b>Les sciences omiques pour l'étude de la cognition</b> Jeanne Neuffer (France) Guylaine Ferland (Canada) Matthieu Ruiz (Canada)			
		<b>Objectifs :</b> 1. Expliquer les notions de base des sciences omiques et leurs applications en recherche 2. Décrire des exemples d'utilisation des sciences omiques pour l'étude de la cognition chez les personnes âgées 3. Interpréter les résultats d'études utilisant les sciences omiques pour l'étude de la cognition chez les personnes âgées			
12:00-13:00	FOYER - 517BC	<b>Dîner et Affiches</b>			
13:00-14:00	517D - <b>En direct</b>	<b>Symposium SQG Cliniques d'oncogériatrie: l'expérience en France et au Québec</b> Christine Dionne (Canada) Noémie Roux-Dubois (Canada) Claire Falandry (France)	520AD <b>Communications orales Participation sociale et marginalité</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Discuter de projets visant à améliorer l'inclusion de personnes âgées marginalisées  2. Illustrer les impacts de la participation sociale sur les aînés	520BE <b>Communications orales Technologies en réadaptation</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Se Familiariser avec l'utilisation des technologies en réadaptation  2. Découvrir les applications de la réalité virtuelle en thérapie	520CF <b>Communications orales Biologie du vieillissement</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Décrire des applications cliniques de la biologie du vieillissement  2. Présenter des projets novateurs en physiologie
		<b>Objectifs :</b> 1. Documenter la situation des soins oncogériatriques au Québec 2. Illustrer le parcours du développement de l'oncogériatrie au Québec avec la mise en place de la Clinique d'oncogériatrie du CIUSSS de la Capitale-Nationale 3. Explorer les priorités, les enjeux et les défis en lien avec le développement futur de l'oncogériatrie au Québec			

**Veillez noter qu'une période de questions est prévue pour toutes les présentations orales (sauf affiche).**

14:05-15:05	517D - <b>En direct</b>	<b>Symposium SQG</b> <b>Les impacts de la pandémie en centre d'hébergement et de soins de longue durée</b> Sophie Zhang (Canada)	520AD	<b>Communications orales</b> <b>Participation sociale en communauté</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Discuter de projets de quartiers inclusifs pour les aînés  2. Présenter des projets pour contrer l'âgisme	520BE	<b>Communications orales</b> <b>Technologie et autonomie</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Présenter des utilisations des technologies dans les différents milieux de vie des aînés  2. Discuter de l'utilisation des technologies dans l'amélioration des soins	520CF	<b>Communications orales</b> <b>Prévention et saines habitudes de vie</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Décrire des outils disponibles en prévention  2. Rapporter des programmes de promotion de la santé	
15:05-15:35	FOYER - 517BC	<b>Pause et affiches</b>							
15:35-16:35	517D - <b>En direct</b>	<b>Symposium SQG</b> <b>Délirium: en dehors des ouvrages de références</b> Thien Tuong Minh Vu (Canada)	520AD	<b>Communications orales</b> <b>Participation sociale</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Définir des moyens de contrer l'âgisme  2. Expliquer comment soutenir les patients avec des troubles cognitifs dans leur milieu de vie	520BE	<b>Communications orales</b> <b>Santé cognitive</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Décrire des applications d'imagerie en troubles neurocognitifs  2. Démontrer des façons de soutenir la santé des patients avec troubles neurocognitifs	520CF	<b>Communication s orales</b> <b>Soins et aidants</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Discuter d'initiatives pour aider les proches aidants  2. Présenter des stratégies de prise en charge de patients complexes en soins à domicile	

**Veillez noter qu'une période de questions est prévue pour toutes les présentations orales (sauf affiche).**



16:40-17:40	517D - <b>En direct</b>	<p><b>Symposium SQG</b>  <b>Le regard éthique de la futilité des soins</b></p> <p>Félix Pageau (Canada)</p>	520AD	<p><b>Communications orales</b>  <b>Soins et pratiques innovantes</b></p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Présenter des projets en oncologie et soins palliatifs</li> <li>2. Décrire des stratégies pour préserver l'autonomie</li> </ol>	520BE	<p><b>Changements climatiques et santé planétaire : un défi pour une population vieillissante</b></p> <p>Claudiel Pétrin  Derosiers (Canada)</p> <p><b>Objectifs</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Énumérer les principaux impacts des changements climatiques sur la santé humaine dans le contexte du Québec, et plus particulièrement auprès de la patientèle gériatrique;</li> <li>2. Discuter du rôle et de la responsabilité socio-environnementale des médecins et professionnels de santé dans un contexte de crise climatique;</li> <li>3. Proposer des actions individuelles et collectives pouvant être entreprises par les médecins et professionnels de santé qui sont susceptibles de faire avancer les changements requis.</li> </ol>	520CF	<p><b>Atelier : Comment développer sa carrière en recherche</b></p> <p>Mylene Aubertin  Leheudre  Claire Goddard  Sébillot (Canada)</p>
18:00 - 19:00	Chapiteau - 725	<b>Cocktail de Bienvenue</b>						

**Objectifs :**

1. Comprendre la futilité en médecine par rapport à l'intensité de traitement appropriée
2. Saisir les différences entre la futilité, l'acharnement thérapeutique et la proportionnalité
3. Impliquer les notions d'âge biologique, d'âge physiologique, de fragilité et d'autonomie dans la détermination de la proportionnalité, de la futilité et de l'acharnement thérapeutique
4. Utiliser les principes de l'éthique narrative et de l'éthique du care dans la résolution de dilemmes liés à la futilité

8:00-9:30	517D- <b>En direct</b>	<p align="center"><b>Symposium : Technologies au service de l'autonomie</b></p> <p align="center">Guy Paré (Canada) Abdelaziz Djellal (France) Mélanie Couture (Canada)</p>
		<p><b>Objectifs</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Décrire des projets innovants en matière de soutien à domicile au Québec et identifier des perspectives d'avenir dans le domaine (Guy)</li> <li>2. Identifier l'apport, en Afrique de l'Ouest et au Maghreb, des nouvelles technologies en institution et à domicile, dans la continuité des soins des personnes âgées (Abdelaziz)</li> <li>3. Comprendre les concepts de base en éthique, ainsi que sa dimension créative, appliqués au domaine des technologies utilisées auprès des personnes âgées en perte d'autonomie (Vincent)</li> </ol>
9:30-10:30	517D- <b>En direct</b>	<p align="center"><b>« L'art fait du bien » : du mythe à la réalité</b></p> <p align="center">Olivier Beauchet (Canada) Auriane Gros (France) François Bethoux (États-Unis)</p>
		<p><b>Objectifs</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Décrire les enjeux sociétaux actuels et futurs, ainsi que l'intérêt de réunir les humanités et les sciences de la santé pour un mieux-être individuel et collectif</li> <li>2. Expliquer les mécanismes et les conditions nécessaires pour obtenir des bénéfices des arts et de la culture sur la santé mentale, physique et sociale</li> <li>3. Développer une intervention collaborative reposant sur les interactions des arts et de la culture sur la santé mentale, physique et sociale individuelle et/ou collective et visant au bien-être global</li> </ol>
10:30-11:00	FOYER - 517BC	<p align="center"><b>Pause et affiches</b></p>
11.00-12:00	517D- <b>En direct</b>	<p align="center"><b>Symposium : Biologie du vieillissement : de la recherche à la clinique</b></p> <p align="center">Victor Appay (France) Florence Debacq-Chainiaux (Belgique) Bertrand Friguet (France)</p>
		<p><b>Objectifs</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Démontrer le rôle du stress oxydatif et des protéines oxydées dans le processus du vieillissement</li> <li>2. Évaluer les changements de l'immunité cellulaire ainsi que leurs conséquences chez la personne âgée</li> <li>3. Reconnaître l'importance de la biologie du vieillissement dans la clinique gériatrique</li> <li>4. Utiliser la biologie du vieillissement pour comprendre la longévité humaine</li> </ol>

**Veillez noter qu'une période de questions est prévue pour toutes les présentations orales (sauf affiche).**

12:00-13:00	<b>Dîner et Affiches</b> <b>Assemblée SQG pour les membres (Salle 520CF)</b>							
13:00-14:00	517D - <b>En direct</b>	<b>Symposium :</b> <b>Un plan Alzheimer peut-il s'épuiser? Le défi de l'implantation en France, au Québec et en Suisse</b> Howard Bergman (Canada) Joel Ankri Isabelle Vedel Fred Paccaud	520AD	<b>Communications orales</b> <b>Interprofessionnalisme</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Décrire des projets d'amélioration de la communication interprofessionnelle  2. Discuter d'enjeux auxquels font face les intervenants auprès des personnes âgées	520BE	<b>Communications orales</b> <b>Médecine gériatrique</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Explorer les bénéfices d'approches gériatriques spécialisée en médecine  2. Identifier les impacts de la collaboration de la gériatrie avec des spécialités médicales	520CF	<b>Communications orales</b> <b>Qualité des soins</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Présenter des indicateurs de qualité des soins  2. Discuter des admissions des personnes âgées d'une perspective d'optimisation des soins
		<b>Objectifs :</b> 1. Différencier les Plans Alzheimer des 3 pays 2. Discuter l'état d'avancement de l'implantation des plans dans les 3 pays 3. Comparer les facteurs facilitants et les barrières à l'implantation soutenu dans les 3 pays						
14:05-15:05	517D - <b>En direct</b>	<b>Symposium : Résultats de la première étude canadienne de type «Bed rest» comme modèle d'étude du vieillissement</b> José Morais (Canada) Isabelle J. Dionne Simon Duchesne	520AD	<b>Communications orales</b> <b>Réflexion sur les milieux de vie</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Évaluer les possibilités de milieux de vie novateurs pour les aînés  2. Débattre de l'approche adaptée dans différents milieux de vie	520BE	<b>Communications orales</b> <b>Pharmacogériatrie</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Présenter des projets visant une meilleure utilisation de la médication en gériatrie  2. Discuter de l'usage optimal de médicaments dans la population gériatrique	520CF	<b>Communications orales</b> <b>Fragilité</b>  <b>Objectifs :</b> 1. Énumérer des outils d'évaluation de la fragilité  2. Repérer la fragilité pour mieux agir dessus
		<b>Objectifs :</b> 1. Connaître les effets du repos au lit sur la masse musculaire, l'adiposité et la performance physique 2. Évaluer l'impact du repos au lit sur les différents domaines de la cognition 3. Déterminer les effets du repos au lit sur le développement de la résistance à l'insuline						

**Veillez noter qu'une période de questions est prévue pour toutes les présentations orales (sauf affiche).**



15:05-15:35	FOYER - 517BC	Pause et affiches						
15:35-16:35	517D - <b>En direct</b>	<p><b>Symposium :</b>  <b>Déploiement de 3 laboratoires vivants avec des personnes âgées vivant en milieux ruraux au Québec</b></p> <p>Ariane Plaisance (Canada)          Isabelle Marchand          Marie Michèle Lord          Lily Lessard</p>	520AD	<p><b>Communications orales</b>  <b>Soins de longues durées</b></p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Démontrer l'impact d'interventions pour améliorer l'état nutritionnel en hébergement</li> <li>Présenter des stratégies pour améliorer la prise en charge en soins de longue durée</li> </ol>	520BE	<p><b>Communications orales</b>  <b>Médecine gériatrique</b></p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Rapporter les options et les impacts de la prise en charge de l'anxiété</li> <li>Présenter de solutions de prise en charge de maladies chroniques</li> </ol>	520CF	<p><b>Communications orales</b>  <b>Soins palliatifs et maltraitance</b></p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Discuter de situations particulières en soins palliatifs</li> <li>Aborder la maltraitance dans des clientèles spécifiques</li> </ol>
<p><b>Objectifs :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Se familiariser avec les démarches des laboratoires vivants et leur ancrage dans les sciences sociales et de la santé.</li> <li>Présenter l'écosystème et les objectifs des trois laboratoires vivants en milieux ruraux en cours actuellement au Québec</li> <li>Résumer les enjeux liés au déploiement de laboratoires vivants et, plus généralement, aux approches de recherche collaboratives et intersectorielles en milieux ruraux</li> </ol>								

**Veillez noter qu'une période de questions est prévue pour toutes les présentations orales (sauf affiche).**

16:40-17:40

517D - **En direct**

**Symposium :  
Communautés de  
pratique  
interdisciplinaires en  
soins aux aînés : une  
innovation qui porte fruit**

Marie-Jeanne Kergoat (Canada)  
Gabrielle Legendre  
Mathieu Bouchard

**Objectifs :**

1. Acquérir les connaissances sur le fonctionnement d'une communauté de pratique en santé
2. Se sensibiliser aux possibilités offertes par deux communautés de pratique en soins aux aînés
3. Développer un intérêt à s'engager dans une communauté de pratique en soins aux aînés afin de l'utiliser comme moyen de formation continue et de réseautage

520AD **Atelier  
orientations en  
recherche sur le  
vieillessement au  
Qc et au Canada**

Marie-Pierre Cossette  
Raffaella Siniscalchi  
(Canada)

520BE **Atelier : conseils  
d'éditeurs :  
comment faire  
accepter son  
article scientifique**

Pierrette Gaudreau  
(Canada)

520CF **Atelier de  
vulgarisation  
scientifique**

Viviane Lalande

1. Apprendre à  
vulgariser  
efficacement pour les  
médiias, le grand  
public et les  
financeurs

2. Comprendre les  
limites de la  
communication  
scientifique afin de  
rester fidèle à la  
science tout en  
informant

3. Comprendre  
comment la  
communication  
scientifique peut être  
utile pour le grand  
public mais aussi  
pour le quotidien,  
avec ses collègues



**Société bienveillante et inclusive : table ronde internationale pour rompre avec l'âgisme**

Emilie Raymond (Canada)  
Stéphane Adam (Belgique)  
Sophie Moulias (France)  
Carine Federspiel (Luxembourg)



**Objectifs :**

1. Dresser un portrait international de l'âgisme et de sociétés accueillantes et participatives
2. Expliquer l'augmentation de l'âgisme et pourquoi ce phénomène touche davantage les aînés
3. Discuter des meilleurs stratégies pour rompre avec l'âgisme et pour favoriser des sociétés accueillantes et participatives

**Retour sur la pandémie dans la population âgée francophone : Quoi retenir ?**

Quoc Nguyen (Canada)  
Cécile Tremblay (Canada)  
Benoit Boland (Belgique)



**Objectifs :**

1. Illustrer les facteurs et outils spécifiques à la gériatrie et à la gérontologie qui auraient pu contribuer à réduire le fardeau pandémique sur les personnes âgées du Québec
2. Explorer des solutions pour diminuer les impacts de la COVID-19 et de la prochaine pandémie sur la population âgée
3. Déterminer, grâce, à l'expérience vécue en France, les éléments décisionnels clés pour éviter une autre crise sanitaire

10:30-11:00

517BC

**Pause**

**Débat: Vieillir : est-ce une maladie ?**

Ce n'est pas une maladie : Tamas Fulop (Canada)  
C'est une maladie : Jean-Marc Lemaitre (France)



**Objectifs :**

1. Débattre de la signification du vieillissement
2. Discuter de la possibilité de ralentir ou même renverser le vieillissement (comme une maladie)
3. Analyser les arguments qui sous-tendent que vieillir n'est pas une maladie

12:00-12:30

517D

**Remise de prix et mots de clôture**

**Veuillez noter qu'une période de questions est prévue pour toutes les présentations orales (sauf affiche).**

## Accréditation du congrès

---

La présente activité est une activité de formation collective agréée (section 1) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat (MDC) du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada ainsi qu'une activité de développement professionnel reconnue (catégorie A) au sens que lui donne le Collège des médecins du Québec. Cette activité a été approuvée par la direction de Développement professionnel continu (DDPC) de la Fédération des médecins spécialistes du Québec.

Vous pouvez déclarer un maximum de 18 heures en section 1 / activité de développement professionnel reconnue (catégorie A). Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.